

LAKE GARDA MARATHON

	Km	Stima media - minuti per Km										
		3,00	3,30	4,00	4,30	5,00	5,30	6,00	6,30	7,00	7,30	8,00
		h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss	h:mm:ss
Limone sul Garda - Start	0	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00	0.00.00
	1	0.03.00	0.03.30	0.04.00	0.04.30	0.05.00	0.05.30	0.06.00	0.06.30	0.07.00	0.07.30	0.08.00
	2	0.06.00	0.07.00	0.08.00	0.09.00	0.10.00	0.11.00	0.12.00	0.13.00	0.14.00	0.15.00	0.16.00
	3	0.09.00	0.10.30	0.12.00	0.13.30	0.15.00	0.16.30	0.18.00	0.19.30	0.21.00	0.22.30	0.24.00
	4	0.12.00	0.14.00	0.16.00	0.18.00	0.20.00	0.22.00	0.24.00	0.26.00	0.28.00	0.30.00	0.32.00
Località Pier	5	0.15.00	0.17.30	0.20.00	0.22.30	0.25.00	0.27.30	0.30.00	0.32.30	0.35.00	0.37.30	0.40.00
	6	0.18.00	0.21.00	0.24.00	0.27.00	0.30.00	0.33.00	0.36.00	0.39.00	0.42.00	0.45.00	0.48.00
	7	0.21.00	0.24.30	0.28.00	0.31.30	0.35.00	0.38.30	0.42.00	0.45.30	0.49.00	0.52.30	0.56.00
	8	0.24.00	0.28.00	0.32.00	0.36.00	0.40.00	0.44.00	0.48.00	0.52.00	0.56.00	1.00.00	1.04.00
	9	0.27.00	0.31.30	0.36.00	0.40.30	0.45.00	0.49.30	0.54.00	0.58.30	1.03.00	1.07.30	1.12.00
Riva del Garda	10	0.30.00	0.35.00	0.40.00	0.45.00	0.50.00	0.55.00	1.00.00	1.05.00	1.10.00	1.15.00	1.20.00
	11	0.33.00	0.38.30	0.44.00	0.49.30	0.55.00	1.00.30	1.06.00	1.11.30	1.17.00	1.22.30	1.28.00
	12	0.36.00	0.42.00	0.48.00	0.54.00	1.00.00	1.06.00	1.12.00	1.18.00	1.24.00	1.30.00	1.36.00
	13	0.39.00	0.45.30	0.52.00	0.58.30	1.05.00	1.11.30	1.18.00	1.24.30	1.31.00	1.37.30	1.44.00
	14	0.42.00	0.49.00	0.56.00	1.03.00	1.10.00	1.17.00	1.24.00	1.31.00	1.38.00	1.45.00	1.52.00
Località Linfano	15	0.45.00	0.52.30	1.00.00	1.07.30	1.15.00	1.22.30	1.30.00	1.37.30	1.45.00	1.52.30	2.00.00
	16	0.48.00	0.56.00	1.04.00	1.12.00	1.20.00	1.28.00	1.36.00	1.44.00	1.52.00	2.00.00	2.08.00
	17	0.51.00	0.59.30	1.08.00	1.16.30	1.25.00	1.33.30	1.42.00	1.50.30	1.59.00	2.07.30	2.16.00
	18	0.54.00	1.03.00	1.12.00	1.21.00	1.30.00	1.39.00	1.48.00	1.57.00	2.06.00	2.15.00	2.24.00
	19	0.57.00	1.06.30	1.16.00	1.25.30	1.35.00	1.44.30	1.54.00	2.03.30	2.13.00	2.22.30	2.32.00
Arco centro	20	1.00.00	1.10.00	1.20.00	1.30.00	1.40.00	1.50.00	2.00.00	2.10.00	2.20.00	2.30.00	2.40.00
	21	1.03.00	1.13.30	1.24.00	1.34.30	1.45.00	1.55.30	2.06.00	2.16.30	2.27.00	2.37.30	2.48.00
	22	1.06.00	1.17.00	1.28.00	1.39.00	1.50.00	2.01.00	2.12.00	2.23.00	2.34.00	2.45.00	2.56.00
	23	1.09.00	1.20.30	1.32.00	1.43.30	1.55.00	2.06.30	2.18.00	2.29.30	2.41.00	2.52.30	3.04.00
	24	1.12.00	1.24.00	1.36.00	1.48.00	2.00.00	2.12.00	2.24.00	2.36.00	2.48.00	3.00.00	3.12.00
Ciclabile Arco	25	1.15.00	1.27.30	1.40.00	1.52.30	2.05.00	2.17.30	2.30.00	2.42.30	2.55.00	3.07.30	3.20.00
	26	1.18.00	1.31.00	1.44.00	1.57.00	2.10.00	2.23.00	2.36.00	2.49.00	3.02.00	3.15.00	3.28.00
	27	1.21.00	1.34.30	1.48.00	2.01.30	2.15.00	2.28.30	2.42.00	2.55.30	3.09.00	3.22.30	3.36.00
	28	1.24.00	1.38.00	1.52.00	2.06.00	2.20.00	2.34.00	2.48.00	3.02.00	3.16.00	3.30.00	3.44.00
	29	1.27.00	1.41.30	1.56.00	2.10.30	2.25.00	2.39.30	2.54.00	3.08.30	3.23.00	3.37.30	3.52.00
Località Corno di Bò	30	1.30.00	1.45.00	2.00.00	2.15.00	2.30.00	2.45.00	3.00.00	3.15.00	3.30.00	3.45.00	4.00.00
	31	1.33.00	1.48.30	2.04.00	2.19.30	2.35.00	2.50.30	3.06.00	3.21.30	3.37.00	3.52.30	4.08.00
	32	1.36.00	1.52.00	2.08.00	2.24.00	2.40.00	2.56.00	3.12.00	3.28.00	3.44.00	4.00.00	4.16.00
	33	1.39.00	1.55.30	2.12.00	2.28.30	2.45.00	3.01.30	3.18.00	3.34.30	3.51.00	4.07.30	4.24.00
	34	1.42.00	1.59.00	2.16.00	2.33.00	2.50.00	3.07.00	3.24.00	3.41.00	3.58.00	4.15.00	4.32.00
Località Navene	35	1.45.00	2.02.30	2.20.00	2.37.30	2.55.00	3.12.30	3.30.00	3.47.30	4.05.00	4.22.30	4.40.00
	36	1.48.00	2.06.00	2.24.00	2.42.00	3.00.00	3.18.00	3.36.00	3.54.00	4.12.00	4.30.00	4.48.00
	37	1.51.00	2.09.30	2.28.00	2.46.30	3.05.00	3.23.30	3.42.00	4.00.30	4.19.00	4.37.30	4.56.00
	38	1.54.00	2.13.00	2.32.00	2.51.00	3.10.00	3.29.00	3.48.00	4.07.00	4.26.00	4.45.00	5.04.00
	39	1.57.00	2.16.30	2.36.00	2.55.30	3.15.00	3.34.30	3.54.00	4.13.30	4.33.00	4.52.30	5.12.00
Malcesine	40	2.00.00	2.20.00	2.40.00	3.00.00	3.20.00	3.40.00	4.00.00	4.20.00	4.40.00	5.00.00	5.20.00
	41	2.03.00	2.23.30	2.44.00	3.04.30	3.25.00	3.45.30	4.06.00	4.26.30	4.47.00	5.07.30	5.28.00
	42	2.06.00	2.27.00	2.48.00	3.09.00	3.30.00	3.51.00	4.12.00	4.33.00	4.54.00	5.15.00	5.36.00
Piazza Statuto - Finish	42,195	2.06.35	2.27.39	2.48.47	3.09.50	3.30.58	3.52.02	4.13.10	4.34.14	4.55.22	5.16.25	5.37.34